

Le monde de *Lucrèce*

Anne Goscinnny et Catel



Kit d'activités
Amuse-toi avec Lucrèce

Gallimard Jeunesse

1 *Jeu des 7 différences*

À toi de jouer ! Retrouve les 7 différences entre la première et la deuxième image.



2 *Le marque-page*

Colorie ton marque-page pour emmener ton héroïne préférée partout avec toi... et ne plus jamais perdre ta page !



*Le monde
de Lucrece*

Anne Goscinnny et Catel



*Le monde
de Lucrece*

Anne Goscinnny et Catel

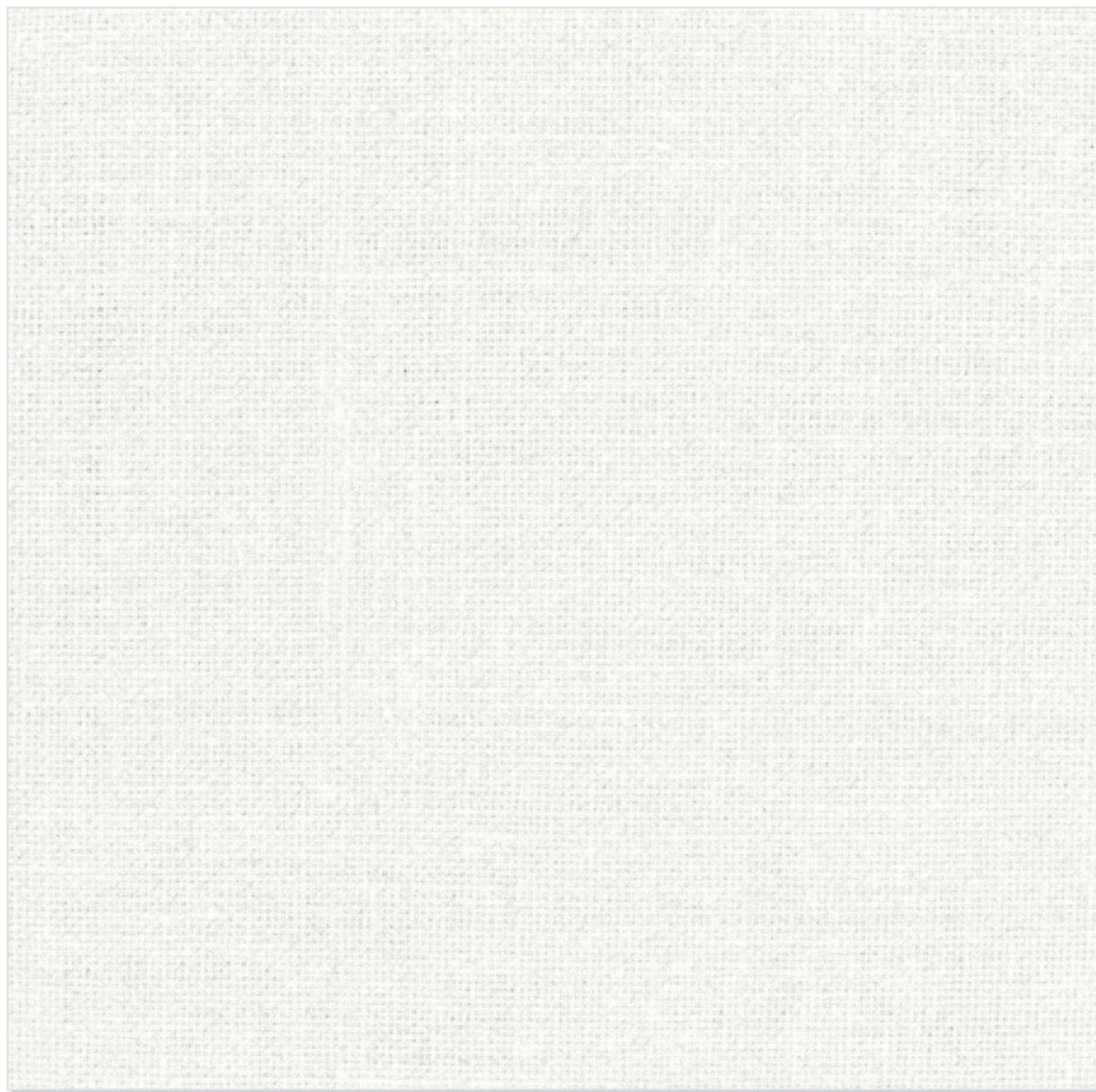


Le monde de *Lucrèce*

A large rectangular area defined by a dashed line, intended for writing or drawing. Scissors icons are placed at the top-right and bottom-left corners of the dashed line, indicating where to cut out the page.

3 Graine d'artiste

Cette toile est vide ! Comme *Lucrèce*, remplis-la en dessinant ce qui te réjouit le plus au monde. Laisse libre cours à ton imagination, et n'oublie pas de donner un titre à ton tableau quand tu auras fini !



4 Qui fait quoi ? (Jeu des paires)

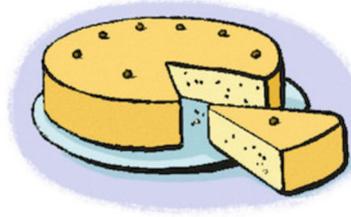
Relie chaque personnage à son activité favorite.



5 *Le gâteau IN-RA-TA-BLE*

Quand *Lucrèce* remarque qu'un des membres de sa famille n'est pas au top de sa forme, elle lui cuisine un gâteau pour lui remonter le moral !

Alors, si jamais tu as envie de faire comme elle, ou juste pour partager un goûter délicieux avec tes amis ou ta famille, voici une recette de gâteau au yaourt ultra-facile et totalement irratable.



La recette

LE SECRET de ce gâteau, c'est que tu n'as pas besoin de balance pour le faire : tu mesures tous tes ingrédients avec ton pot de yaourt !

INGRÉDIENTS :

- 1 pot de yaourt nature, type fromage blanc
- 2 pots de sucre en poudre
- 2 œufs
- ½ pot d'huile
- 3 pots de farine
- ½ sachet de levure chimique

USTENSILES :

- Un grand saladier
- Une cuillère pour bien râcler le pot
- Un fouet pour mélanger la pâte
- Un moule à gâteau de la forme que tu veux

1. Commence par vider ton pot de yaourt dans le saladier. Utilise la cuillère pour bien récupérer tout ce qu'il contient.

2. Utilise le pot vide pour mesurer la quantité de sucre qu'il te faut. Verse le sucre dans le saladier, puis mélange bien avec le fouet.

3. Casse les œufs dans le saladier en faisant bien attention à ne pas laisser échapper de coquille ! Tu peux aussi demander à quelqu'un qui sait bien le faire de t'aider.

4. J'espère que tu n'as pas oublié de mélanger à l'étape précédente ! Tu peux maintenant ajouter l'huile. Tu dois désormais obtenir une pâte assez liquide.

5. Ajoute la farine. Ça peut accrocher un peu à ton pot de yaourt : encore une fois, utilise la cuillère pour bien nettoyer le pot, ajoute le demi-sachet de levure, puis remue bien la pâte.

6. Assure-toi que la pâte ne contient plus aucun grumeau : voilà, elle est prête !

Il ne te reste plus qu'à la verser dans un moule et à faire cuire ton gâteau.

Attention, s'il est en métal, tu dois le beurrer légèrement et le fariner pour que le gâteau n'accroche pas au fond. S'il est en silicone, tu peux sauter cette étape.

7. Demande à un adulte de t'aider pour la cuisson : 30 minutes au four à 180 degrés. Bon appétit !

Les conseils bonus

Ce gâteau est totalement personnalisable ! Si tu en as assez du gâteau nature, tu peux y ajouter tous les ingrédients que tu veux pour le transformer. Par exemple, tu peux le servir avec un coulis de chocolat ou de caramel, ou de la chantilly.

Tu peux également demander à un adulte de le couper en deux disques pour y étaler une couche généreuse de pâte à tartiner au chocolat ou de confiture, comme un gâteau fourré !

Enfin, tu peux le personnaliser avant la cuisson en ajoutant dans la pâte des morceaux de fruits, des pépites de chocolat, des fruits secs... Par exemple : poire et éclats de nougatine, pomme et cannelle, banane et pépites de chocolat... à toi d'inventer !

6 Customise tes vêtements

Réparer un trou dans un pantalon

Oh, non ! Tu as troué ton jean préféré en tombant dans la cour ou en t'accrochant au grillage. Pas de panique, si c'est un petit accroc, tu peux le camoufler facilement grâce à plusieurs astuces.

ASTUCE N° 1

Les patches thermocollants

C'est super simple : ils se fixent grâce à la chaleur d'un fer à repasser ; demande à un adulte de t'aider pour ne pas te brûler les doigts ! Et voilà, ni vu ni connu. Tu peux aussi en coller sur les endroits qui n'ont pas de trou, comme la poche arrière. Sur d'autres vêtements, ça marche aussi ! Tu peux customiser ta veste préférée, ou ton sac de cours.

ASTUCE N° 2

Le tissu patchwork

Si le trou est un peu plus grand, tu peux utiliser du tissu pour boucher le trou. Il te faudra sûrement apprendre à coudre, ou demander à quelqu'un qui sait coudre de t'aider. Découpe un morceau plus grand que le trou que tu veux couvrir. Tu peux lui donner la forme que tu veux (mais ne fais pas trop compliqué, sinon, ce sera difficile à coudre !). Ensuite, il suffit de le coudre par-dessus le trou. Tu peux aussi le coudre à l'intérieur du jean, sous le trou : on verra ainsi le tissu par transparence. Choisis, dans ce cas, un fil assorti à ton jean !

Personnaliser un tee-shirt



En ce moment, les tee-shirts à message, c'est tendance ! Mais voilà : toi, tu ne trouves jamais LE tee-shirt parfait, celui qui allie ta couleur préférée à ta phrase préférée. Alors, pourquoi ne pas le créer toi-même ? Pour cela, tu peux utiliser un tee-shirt basique, d'une couleur unie. Équipe-toi de pochoirs, de peinture à tissu (ou peinture pour textile), de pinceaux et d'éponges à peinture ! Pour un tee-shirt à message, il faut choisir un pochoir avec des lettres. Puis, sélectionne la ou les couleurs qui te plaisent pour écrire sur ton tee-shirt.

Avant de t'atteler tout de suite à la peinture, prends le temps de positionner les lettres et de composer ton message. Tu peux utiliser un stylo lavable à l'eau, ou, encore mieux, de la craie, pour marquer des repères sur ton tee-shirt et t'assurer que les lettres soient correctement espacées et le message bien droit. Ensuite... À toi de jouer !

Si tu préfères, tu peux également choisir des pochoirs à motifs et les composer comme tu le souhaites. Si tu as une âme d'artiste et que tu préfères dessiner à main levée, tu peux opter pour de la peinture pour textile sous forme de feutres. Bien sûr, ça marche aussi avec d'autres vêtements ou accessoires : une jupe, un pull, un sac...

7 Psycho-test



La chose que Lucrece désire le plus au monde, c'est un animal à elle... Mais au moment de le choisir, sa mère n'est pas très enthousiaste devant la plupart de ses propositions... Elle finit par repartir avec Madonna, sa petite tortue.

Et toi, quel animal de compagnie est fait pour toi ?

1. POUR QUELLE RAISON PRINCIPALE SOUHAITES-TU AVOIR UN ANIMAL ?

- ▲ Avoir un compagnon fidèle avec qui partager des moments forts et complices.
- Il serait comme une peluche vivante !
- Euh, j'ai rien demandé, moi !



2. PASSES-TU BEAUCOUP DE TEMPS CHEZ TOI ?

- ▲ Oui, si je pouvais vivre entre mon lit et ma bibliothèque, je le ferais !
- Ça dépend, il y a des soirs où je suis là, mais le week-end, je vois souvent mes amis.
- Non, j'ai toujours mille activités et sorties prévues !

3. TU VIENS D'APPRENDRE QU'IL Y AVAIT UN GROS DEVOIR DE MATHS À RENDRE POUR DEMAIN...

- ▲ Quel est le souci ? Il est prêt depuis plusieurs jours déjà !
- Bon, eh bien, aux grands maux les grands remèdes : tu vas quand même essayer de le faire, quitte à le bâcler.
- Tu appelles tous tes contacts pour savoir si quelqu'un peut t'aider. À ce stade, c'est ta meilleure option pour ne pas avoir zéro !



4. TU AVAIS PRÉVU UNE SORTIE EN EXTÉRIEUR AVEC TES AMIS MAIS LE CIEL EST GRIS ET IL VA PROBABLEMENT PLEUVOIR. QUE DÉCIDES-TU ?

- ▲ Tant pis, tu y vas quand même, tu attendais cette sortie impatientement !
- Bon, si les autres insistent, pourquoi pas... Mais à la première goutte, tu appelles tes parents pour qu'ils viennent te sauver !
- Tu annules sans scrupules : pas question de sortir se mouiller !

5. TES PARENTS NE SONT PAS TRÈS ENTHOUSIASTES À L'IDÉE DE TE LAISSER ADOPTER UN ANIMAL. COMMENT T'Y PRENDS-TU POUR LES CONVAINCRE ?

- ▲ Tu les réunis dans le salon, un soir, et tu leur démontres par A+B que tu sauras parfaitement t'en occuper.
- Tu marchandes avec eux : peut-être qu'on peut prendre un animal pas très encombrant, en échange, tu débarrasseras la table tous les soirs !
- Tu boudes et tu supplies jusqu'à ce qu'ils craquent.



6. AU RESTAURANT, TU ES PLUTÔT...

- ▲ Les yeux plus gros que le ventre ! Finalement, cette pizza était trop copieuse...
- Difficile : il n'y a jamais grand-chose qui te plaît dans le menu !
- Tu prends toujours la même chose, c'est ton plat préféré !



7. TON ACTIVITÉ FAVORITE :

- ▲ Écrire, peindre, coudre, cuisiner... Tu aimes créer et fabriquer des choses de tes mains.
- Foot, basket, vélo... Te défouler, dehors de préférence, et avec tes copains, c'est encore mieux !
- Un zombie, deux zombies, trois zombies... Toi, ton truc, ce sont les jeux vidéo.

8. FANTASTIQUE ! TES PARENTS ONT CÉDÉ, TU VAS POUVOIR AVOIR UN ANIMAL À TOI ! MAIS LEQUEL CHOISIRAS-TU ?

- ▲ Cet adorable chiot joueur et plein d'énergie que tu as d'ailleurs déjà nommé dans ta tête.
- La tortue placide qui mâchonne inlassablement sa salade et qui semble si sage !
- Un couple de poissons rouges aux couleurs vives : c'est joli et apaisant, les poissons.

9. TU DOIS PARTIR EN VACANCES. À QUI CONFIES-TU TON ANIMAL DE COMPAGNIE ?

- ▲ Il vient avec vous, quelle question !
- À ton ami(e), tu sais que tu peux lui faire confiance.
- Tu le laisses à la maison, les voisins viendront le nourrir tous les jours.



Résultat

Tu as un max de ▲
Team Chien
 Avec toi, pas de doute : c'est tout ou rien. Tu sais te responsabiliser, et tu as déjà fait toutes les recherches sur Internet sur ce qu'implique adopter un animal. Tu as bien compris qu'il demanderait beaucoup de temps et d'attention, et qu'il faudra faire quelques sacrifices sur tes sorties ou tes vacances pour ne pas qu'il se sente délaissé. Adopter un chien (ou un chat), ça ne te fait pas peur, tu sais qu'il fera un compagnon formidable, toujours là pour toi, et que ce sera ton meilleur ami ! Mais attention quand même, ça risque d'être beaucoup moins rigolo quand il reviendra de promenade couvert de boue et que ce sera à toi de le laver !

Tu as un max de ●
Team Tortue
 Tu rêves d'un animal avec lequel tu pourras tisser un lien, un animal un peu comme toi : ses occupations favorites se passent en intérieur, ou impliquent de bouger le moins possible. Les longues balades sous la pluie, ce n'est pas pour toi, mais se faire dorer la carapace au soleil, tu ne dis pas non ! Tu n'oublieras pas de nourrir ta tortue, ni de lui donner son eau pour autant, et tu auras souvent envie de passer du temps avec elle, mais tu veux pouvoir aller faire autre chose sans que cela pose problème ! Une tortue, c'est tranquille, et jamais trop difficile à rattraper lorsqu'elle s'évade de son terrarium : c'est sûr, c'est l'animal qu'il te faut !

Tu as un max de ■
Team Poisson rouge
 Un animal de compagnie, oui, mais soyons honnête, tu n'es peut-être pas encore tout à fait prêt(e) à t'en occuper pleinement... Tu préféreres t'amuser avec tes amis et courir partout plutôt que de t'occuper à temps plein d'une petite boule de poils. Tu peux plutôt te diriger vers des poissons rouges, ils demandent peu d'attention de ta part, tant que tu penses à les nourrir et à changer l'eau de leur bocal régulièrement. De toute façon, il paraît qu'ils n'ont que trois secondes de mémoire, alors franchement, tu vas bien les trouver dans ta journée, non ?

8 Les mots mêlés

Retrouve les noms des personnages du Monde de *Lucrèce* cachés dans cette grille. Attention, certains peuvent être à l'envers ou en diagonale !



I	X	R	D	Q	E	R	H	P	A	U	L	I	N	E
V	L	X	K	G	V	G	D	G	U	F	A	N	F	D
O	X	P	G	E	O	R	G	E	S	A	F	C	R	A
Z	T	G	K	R	P	Ç	E	U	T	O	G	E	O	T
Z	T	F	K	J	K	O	J	N	A	M	E	R	T	O
I	E	P	S	N	B	H	Q	U	I	E	M	A	C	R
E	L	O	R	E	S	S	A	C	L	L	N	L	I	Z
C	R	X	W	O	K	P	C	N	E	V	O	T	V	O
P	A	A	S	O	Z	R	I	X	A	I	S	C	I	K
D	C	S	L	K	E	C	C	C	T	S	E	S	O	U
R	S	F	W	I	O	A	J	A	R	U	B	E	N	E
Y	M	C	O	L	N	C	Y	Q	U	J	U	S	B	N
N	L	Z	A	Q	W	E	K	U	D	O	N	A	E	O
E	V	S	J	H	Z	B	Q	F	Y	B	I	B	R	V
L	U	C	R	E	C	E	A	N	N	O	D	A	M	A

ALINE

LUCRÈCE

RUBEN

PAULINE

CASSEROLE

MADONNA

SCARLETT

COLINE

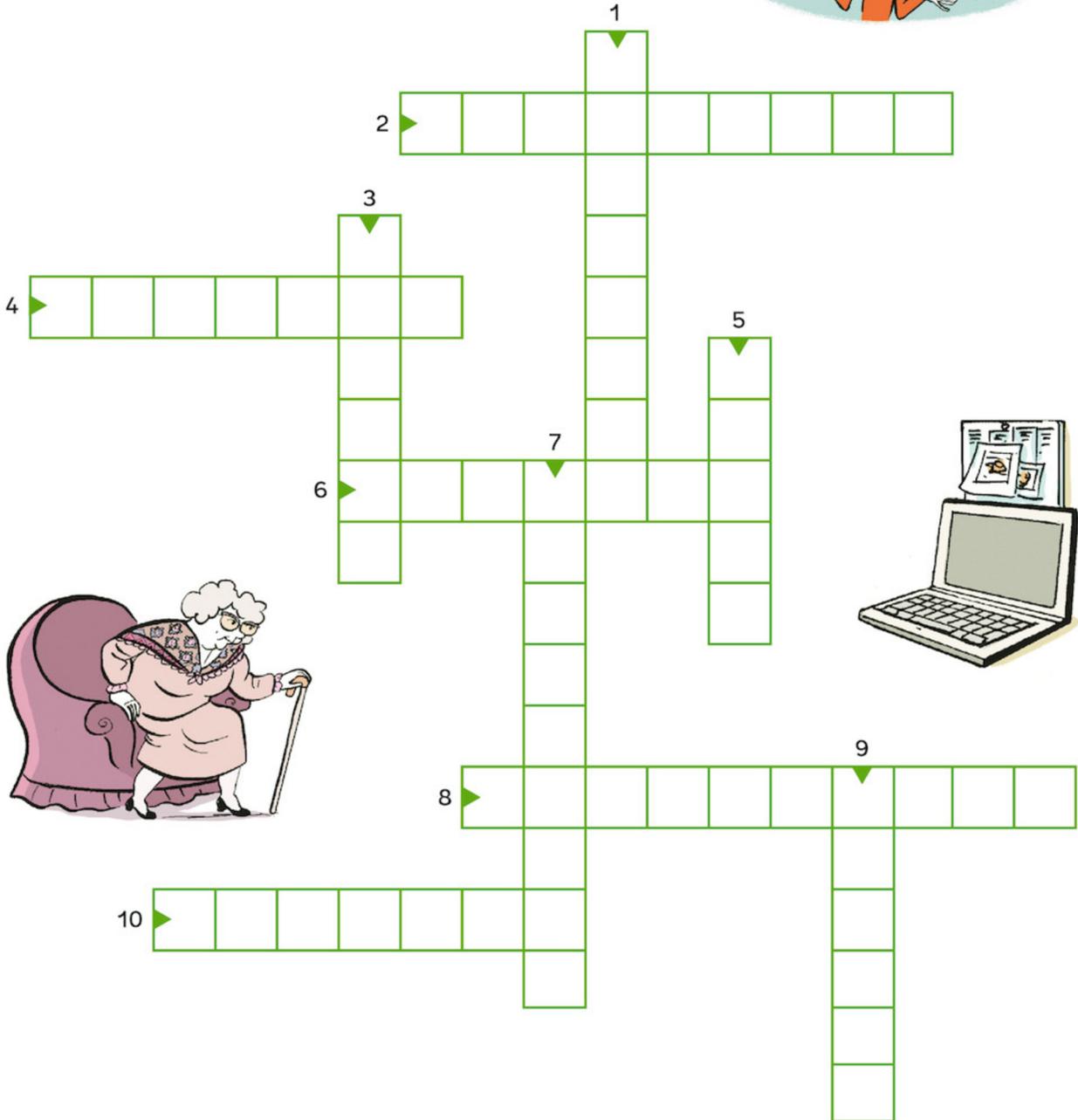
GEORGES

NICOLAS

VICTOR

9 Les mots croisés

Remplis cette grille grâce aux définitions données verticalement et horizontalement.



VERTICAL

1. Le mot préféré de Lucrece
3. Le jeu préféré de Scarlett
5. Le surnom de la grand-mère paternelle de Lucrece
7. Expérience de SVT
9. Madonna en est une...

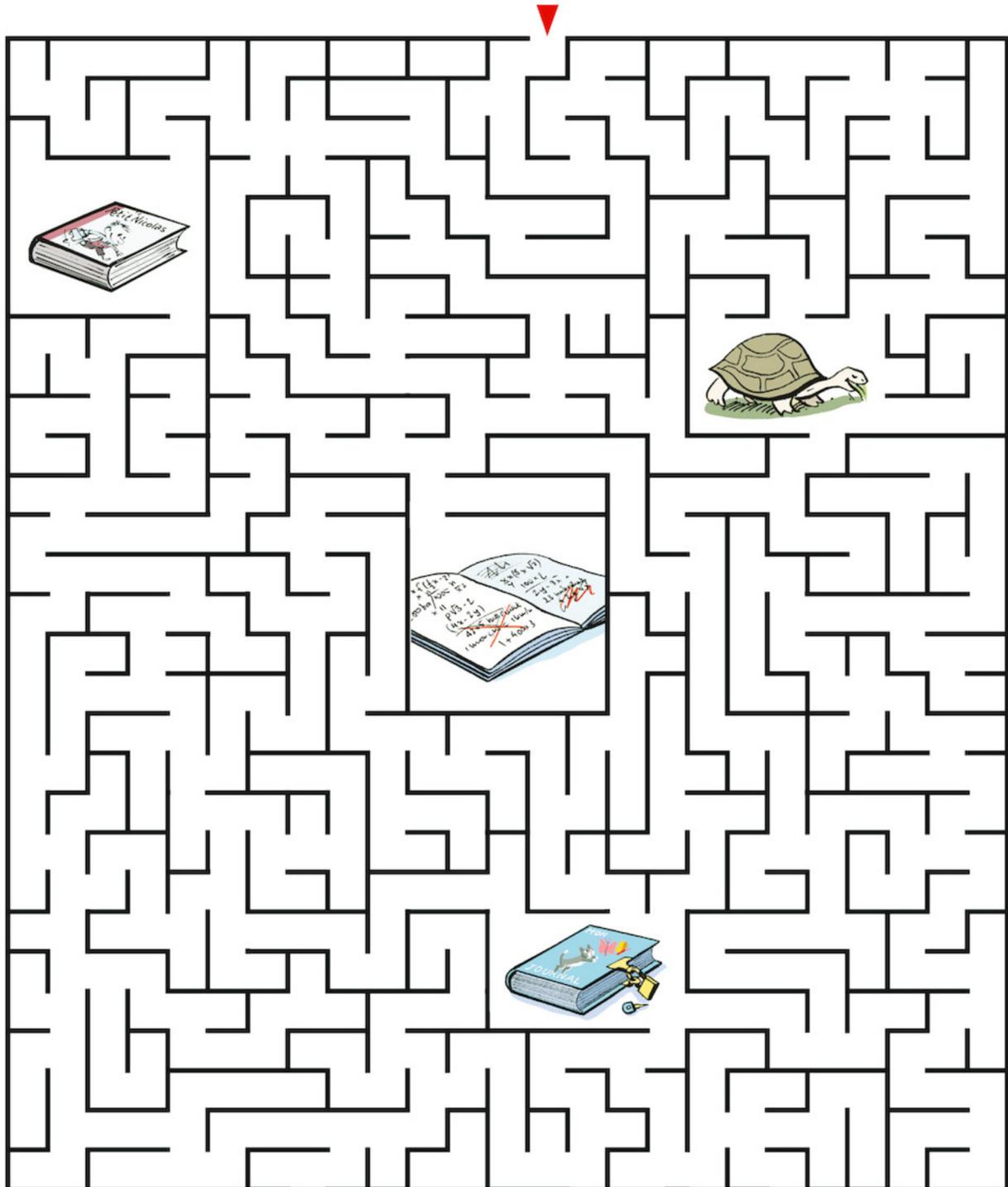
HORIZONTAL

2. L'instrument de musique de Pauline
4. Ils peuplent les jeux de Victor
6. Le père de Lucrece en fait tout le temps
8. La nouvelle lubie de Lucrece
10. Ils en forment tous une

10 *Quel bazar !*

C'est vraiment le bazar dans la chambre de Lucrece.

Aide-la à retrouver son devoir de maths à rendre pour demain en passant par ses objets préférés !

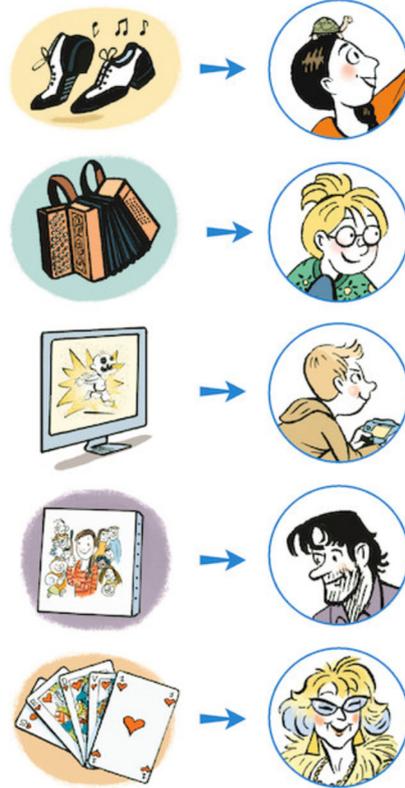


LES SOLUTIONS

1 Jeu des 7 différences



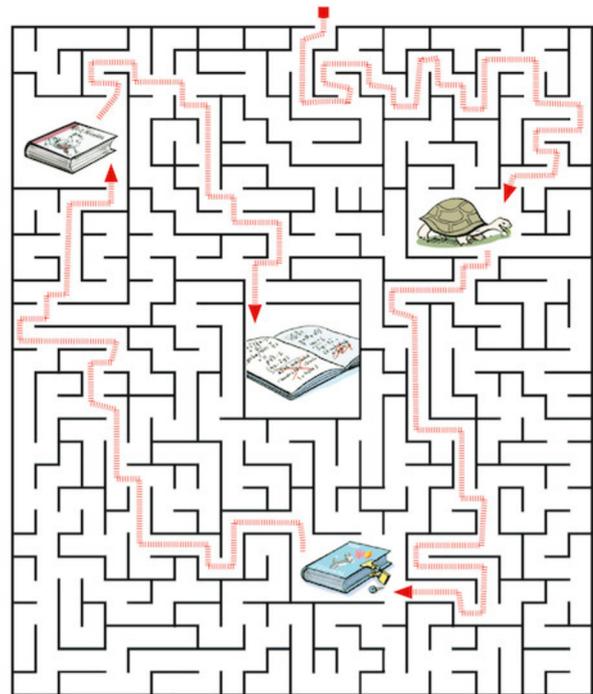
4 Qui fait quoi ?



8 Les mots mêlés

I	X	R	D	Q	E	R	H	P	A	U	L	I	N	E
V	L	X	K	G	V	G	D	G	U	F	A	N	F	D
O	X	P	G	E	O	R	G	E	S	A	F	C	R	A
Z	T	G	K	R	P	Ç	E	U	T	O	G	E	O	T
Z	T	F	K	J	K	O	J	N	A	M	E	R	T	O
I	E	P	S	N	B	H	Q	U	I	E	M	A	C	R
E	L	O	R	E	S	A	C	L	L	N	L	I	Z	
C	R	X	W	O	K	P	C	N	E	V	O	T	V	O
P	A	A	S	O	Z	R	I	X	A	I	S	C	I	K
D	C	S	L	K	E	C	C	T	S	E	S	O	U	
R	S	F	W	I	O	A	J	A	R	U	B	E	N	E
Y	M	C	O	L	N	C	Y	Q	U	J	U	S	B	N
N	L	Z	A	Q	W	E	K	U	D	O	N	A	E	O
E	V	S	J	H	Z	B	Q	F	Y	B	I	B	R	V
L	U	C	R	E	C	E	A	N	N	O	D	A	M	A

10 Quel bazar !



9 Les mots croisés

HORIZONTAL : 2. ACCORDÉON - 4. ZOMBIES
6. TABLEAU - 8. CLAQUETTES - 10. FAMILLE

VERTICAL : 1. LOUFOQUE - 3. BELOTE
5. BOUBE - 7. LENTILLES - 9. TORTUE

*Le monde
de Lucrece*

